

Uhrzeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 – 09:00	09:00 – 10:00 Nordic Walking 09:00 – 09:45 Reha-Sport OG	09:00 – 09:45 Reha-Sport OG 09:55 – 10:40 Reha-Sport OG	09:00 – 09:45 Reha-Sport OG	09:00 – 09:45 Reha-Sport OG		
09:00 – 10:00	09:55 – 10:40 Sturzprophylaxe EG 09:55 – 10:40 Reha-Sport OG		09:55 – 10:40 Reha-Sport OG	09:55 – 10:40 Reha-Sport OG	09:40 – 10:25 Reha-Sport EG	
10:00 – 11:00	10:50 – 11:35 Reha-Hocker EG		10:50 – 11:35 Reha-Hocker OG	10:50 – 11:50 Pilates OG	10:35 – 11:20 Reha-Hocker EG	
11:00 – 12:00	11:45 – 12:30 Reha-Sport EG 11:00 – 11:45 Osteoporose OG	11:00 – 12:00 Tai Chi OG	11:45 – 12:30 Reha-Sport OG		11:30 – 12:15 Reha-Sport EG	
12:00 – 13:00		12:30 – 13:30 Yin-Yoga OG			12:20 – 13:05 Rheumaliga EG	
13:00 – 14:00					13:15 – 14:15 Tai Chi Personaltr. EG	
14:00 – 15:00	14:45 – 15:45 Yin-Yoga EG	14:30 – 15:15 Sanftes Dehnen EG	14:45 – 15:45 Rückenfit OG	14:30 – 15:30 Yin-Yoga OG		
15:00 – 16:00		15:40 – 16:25 Reha-Sport OG		15:30 – 16:15 Reha-Sport OG	15:30 – 16:30 Zumba OG	
16:00 – 17:00	16:00 – 16:45 Reha-Sport EG 16:50 – 17:35 Reha-Sport EG	16:35 – 17:25 Reha-Sport OG	16:20 – 17:05 Reha-Sport OG	16:25 – 17:10 Reha-Sport OG	16:00 – 17:00 Step Aerobic EG 16:35 – 17:20 Reha-Sport OG	16:00 – 17:00 Atmen OG
17:00 – 18:00	17:45 – 18:45 BodyPower EG 17:45 – 18:30 Reha-Sport OG	17:00 – 18:00 Tai Chi EG 17:30 – 18:15 Reha-Sport OG	17:10 – 17:55 Reha-Sport OG	17:00 – 18:00 Gerätetraining EG 17:30 – 18:30 Yoga OG	17:15 – 18:15 BodyPower EG 17:25 – 18:10 Reha-Sport OG	
18:00 – 19:00	18:40 – 19:25 Reha-Sport OG	18:20 – 19:20 Pilates EG 18:20 – 19:20 Zumba OG	18:00 – 19:00 Nordic Walking 18:00 – 19:00 Pilates OG		18:30 – 20:00 Yin-Yoga OG	
19:00 – 20:00	19:00 – 20:00 Yoga EG 19:30 – 20:15 Reha-Sport OG	19:30 – 20:15 Reha-Sport EG	19:05 – 19:50 Reha-Sport OG			