

KURSPLAN BEWEGUNGSRaum –

DIE 10ER KARTE KANN FÜR FOLGENDE KURSE VERWENDET WERDEN

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:00			Faszientraining für Schwangere	Tabata	
09:00			Babymassage	Babymassage	
10:00			Babymassage	Babymassage	
11:00			Babymassage	Tabata	
12:00				Entspannung im Alltag	
13:00				Faszientraining für Schwangere	
17:00			Hula Hoop		
18:00			Hula Hoop		